

KANGSIM DOJANG

TAEKWONDO WTF
PRAHA – ÚJEZD NAD LESY

Co je taekwondo:

Taekwondo je korejské bojové umění sebeobrany s vysoce vyvinutými technikami nohou, je mimořádně účinné a vhodné pro všechny. Taekwondo je od roku 2000 oficiálním olympijským sportem. Díky Taekwondo získáte pružnost a flexibilitu, zdraví a sílu, obratnost a prostorovou orientaci, svěžího ducha a nové přátele. Je vhodné pro dívky i chlapce všech věkových skupin.



Kdo jsme:



Sportovní klub Kangsim Dojang vznikl v Újezdě nad Lesy v roce 2001.

Za dobu své existence se stal jedním z největších a nejúspěšnějších oddílů taekwondo v České republice. Pravidelně si odváží cenné kovy ze všech významných turnajů v ČR – jako jeden z mála oddílů dosahuje špičkových výsledků v obou disciplínách: sportovní zápasy (kyorugi) i sportovní sestavy (poomsae). Nejvýznamnější oddílová ocenění si můžete prohlédnout ve vitrině u vchodu do budovy školy v Újezdě nad Lesy. Naši závodníci se také pravidelně účastní vrcholových soutěží, jako je mistrovství Evropy či mistrovství světa.

V roce 2025 jsme dosáhli výrazných týmových úspěchů:

Poomsae – sestavy

- 2. místo v Národní lize poomsae
- 3. místo v Extralize poomsae

Kyorugi - zápas

- 2. místo Taekwondo extraliga mládeže
- 2. místo v Národní taekwondo liga mládež

Vedení:

Vedení oddílu tvoří zkušený a dynamický tým trenérů, který staví na dlouholeté praxi, kvalitní metodice tréninků a individuálním přístupu ke cvičencům. Jsou to především Marek Doxanský, hlavní trenér a předseda oddílu a také trenéři: Martin Horák, Mikuláš Novotný, Adam Brůček, Denisa Zakopalová, Josef Skotnica a Štěpán Nepraš. Cílem vedení je vytvářet kvalitní zázemí pro všechny členy a klub dále rozvíjet.

Tréninky:

Tréninky začátečníků budou probíhat:

- **Začátečníci 6-13 let** - tréninky 2x týdně vždy v pondělí a ve čtvrtek od 15 do 16 hod. Na vyžádání je možné trénovat jen jednou týdně.

Sraz je vždy 10 minut před začátkem tréninku PŘED tělocvičnou. Děti cvičí zpočátku naboso v teplákách a tričku. Nábor dětí probíhá přes klubové webové stránky, kde najdete bližší informace.



Členské příspěvky:

Členské příspěvky pro začátečníky ve školním roce 2026/2027 činí 2800 Kč/pololetí pro děti, kteří chodí jednou týdně a 4300 Kč/pololetí pro děti trénující 2x týdně. Sourozenci mají slevu - ti, kteří chodí jednou týdně platí 2600 Kč/pololetí, pro sourozence trénující dvakrát týdně je cena 3800 Kč/pololetí. Platí se na pololetí (5 měsíců) dopředu. **První trénink je zdarma.** Více informací k členským příspěvkům naleznete na našich webových stránkách v sekci „Tréninky“.

Kontakt a bližší informace:

tel.: 776 025 258, email: sekretariat@kangsim.cz

WWW.KANGSIM.CZ



oapraha.cz