

KANGSIM DOJANG

TAEKWONDO WTF
PRAHA – ÚJEZD NAD LESY

Co je taekwondo:

Taekwondo je korejské bojové umění sebeobranu s vysoce vyvinutými technikami nohou, je mimořádně účinné a vhodné pro všechny. Taekwondo je od roku 2000 oficiálním olympijským sportem.

Díky Taekwondo získáte pružnost a flexibilitu, zdraví a sílu, obratnost a prostorovou orientaci, svěžího ducha a nové přátele. Je vhodné pro dívky i chlapce všech věkových skupin.



Kdo jsme:



Sportovní klub Kangsim Dojang vznikl v Újezdě nad Lesy v roce 2001. Za dobu své existence se stal jedním z nejlepších a největších oddílů Taekwondo v České republice a pravidelně si odváží cenné kovy ze všech významných turnajů v ČR a to jako jediný oddíl v obou složkách – sportovní zápasy (kyorugi) i sportovní sestavy (poomse). Dle výsledků z ligových soutěží patří Kangsim Dojang mezi 3 nejlepší týmy v ČR. Loni v květnu jsme se stali mistry ČR v sestavách, což je jeden z našich největších a nejaktuálnějších úspěchů. Naši závodníci se také pravidelně účastní vrcholových soutěží jako je mistrovství Evropy i mistrovství světa. V roce 2021 se našim závodníkům dokonce podařilo umístit na mistrovství Evropy v Portugalsku – 7. místo obsadil Martin Horák a 6. místo obsadila Julie Šlesingerová. Nejvýznamnější oddílová ocenění jsou vystavena ve vitrině u vchodu do budovy školy v Újezdě nad Lesy.

Vedení:

Vedení oddílu tvoří mladý a dynamický tým, kterému však nechybí zkušenosti, metodika tréninků a pedagogické schopnosti. Jsou to především Marek Doxanský, hlavní trenér a předseda oddílu a také trenéři: Martin Horák, Mikuláš Novotný, Kateřina Skotnicová, Kateřina Malechová a Josef Skotnica. Cílem vedení je vytvářet kvalitní zázemí pro všechny členy a klub dále rozvíjet.

Tréninky:

Tréninky začátečníků budou probíhat:

- mladší začátečníci 6-7 let – tréninky v pondělí nebo ve čtvrtek od 15 do 16 hod. (ohledně výběru tréninku Vás kontaktujeme).
- starší začátečníci 8-13 let – tréninky 2x týdně - vždy v pondělí a ve čtvrtek 15-16 hod.
- začátečníci 14 a více let – nastavení rozvrhu po osobní domluvě

Sraz je vždy 10 minut před začátkem tréninku PŘED tělocvičnou. Děti cvičí zpočátku naboso v tepláčkách a tričku. Nábor dětí probíhá přes klubové webové stránky, kde najdete bližší informace.



Členské příspěvky:

Členské příspěvky pro začátečníky ve školním roce 2023/2024 činí 2300 Kč/pololetí pro děti, kteří chodí jednou týdně a 3650 Kč/pololetí pro děti trénující 2x týdně. Sourozenci mají slevu - ti, kteří chodí jednou týdně platí 2100 Kč/pololetí, pro sourozence trénující dvakrát týdně je cena 3300 Kč/pololetí. Platí se na pololetí (5 měsíců) dopředu. **První trénink je zdarma.** Více informací k členským příspěvkům naleznete na našich webových stránkách v sekci „Tréninky“.

Kontakt a bližší informace:

tel.: 776 025 258, email: sekretariat@kangsim.cz

