

KANGSIM DOJANG

TAEKWONDO WTF
PRAHA – ÚJEZD NAD LESY

Co je taekwondo:

Taekwondo je korejské bojové umění sebeobranu s vysoce vyvinutými technikami nohou, je mimořádně účinné a vhodné pro všechny. Taekwondo je od roku 2000 oficiálním olympijským sportem.

Díky Taekwondo získáte pružnost a flexibilitu, zdraví a sílu, obratnost a prostorovou orientaci, svěžího ducha a nové přátele. Je vhodné pro dívky i chlapce všech věkových skupin.



Kdo jsme:



Sportovní klub Kangsim Dojang vznikl v Újezdě nad Lesy v roce 2001. Za dobu své existence se stal jedním z nejlepších a největších oddílů Taekwondo v České republice a pravidelně si odváží cenné kovy ze všech významných turnajů v ČR a to jako jediný oddíl v obou složkách – kyorugi i poomsae. Největšími úspěchy ve sportovním zápase (kyorugi) jsou v Taekwondo extralize 2. místo (2016, 2017) a 3. místo (2018, 2019) a Národní taekwondo lize mládeže 1. místo (2018) a 2. místo (2016, 2017, 2019). Ve cvičení sestav (poomsae) jsme dosáhli na 2. místo v Národní lize poomsae (2019) a na 1. místo (2013-2018). V Extralize poomsae jsme obsadili 3. místo (2016, 2018, 2019) a 2. místo (2017).

Naši svěřenci reprezentují ČR na ME a MS. Čím dál více se účastní zahraničních turnajů, ze kterých přivážejí cenné kovy. Nejvýznamnější oddílová ocenění jsou vystavena ve vitrině u vchodu do budovy školy v Újezdě nad Lesy.

Vedení:

Vedení oddílu tvoří mladý a dynamický tým, kterému však nechybí zkušenosti, metodika tréninků a pedagogické schopnosti. Jsou to především Marek Doxanský, hlavní trenér a předseda oddílu, trenéři, Pavel Pospíšek, Martin Horák, Mikuláš Novotný, Martin Skolil, Kateřina Skotnicová, Kateřina Malechová, Alena Weichetová a Martin Pfrogner. Cílem vedení je vytvářet kvalitní zázemí pro všechny členy a klub dále rozvíjet.

Tréninky:

Tréninky začátečnicků budou probíhat:

- mladší začátečníci 5-7 let – každou středu 15-16 hod.
- starší začátečníci 8-12 let – každý čtvrtek 15-16 hod.
- začátečníci 13 a více let – nastavení rozvrhu po osobní domluvě

Sraz je vždy 10 minut před začátkem tréninku PŘED tělocvičnou. Děti cvičí zpočátku naboso v tepláčkách a tričku. Nábor dětí probíhá přes klubové webové stránky, kde najdete bližší informace.



Členské příspěvky:

Členské příspěvky pro začátečníky ve školním roce 2021/2022 činí 340 Kč/měsíc pro děti, kteří chodí jednou týdně, 600 Kč/měsíc pro děti trénující 2x týdně, 300 Kč pro sourozence, kteří chodí jednou týdně a 540 Kč pro sourozence trénující dvakrát týdně. Platí se na pololetí (5 měsíců) dopředu. **První trénink je zdarma.**

Kontakt a bližší informace:

tel.: 776 025 258, email: sekretariat@kangsim.cz

WWW.KANGSIM.CZ