

KANGSIM DOJANG

TAEKWONDO WTF
PRAHA – ÚJEZD NAD LESY

Co je taekwondo:

Taekwondo je korejské bojové umění sebeobranu s vysoce vyvinutými technikami nohou, je mimořádně účinné a vhodné pro všechny. Taekwondo je od roku 2000 oficiálním olympijským sportem.

Díky Taekwondo získáte pružnost a flexibilitu, zdraví a sílu, obratnost a prostorovou orientaci, svěžího ducha a nové přátele. Je vhodné pro dívky i chlapce všech věkových skupin.



Kdo jsme:



Sportovní klub Kangsim Dojang vznikl v Újezdě nad Lesy v roce 2001. Za dobu své existence se stal jedním z nejlepších a největších oddílů Taekwondo v České republice a pravidelně si odváží cenné kovy ze všech významných turnajů v ČR a to jako jediný oddíl v obou složkách – kyorugi i poomsae. Největšími úspěchy ve sportovním zápase (kyorugi) jsou v Taekwondo extralize 3. místo (2018) a Národní taekwondo lize mládeže 1. místo (2018). Ve cvičení sestav (poomsae) jsme dosáhli už po několikáté na vítězství v Národní lize poomsae (2013-2018). V Extralize poomsae jsme obsadili 3. místo (2018).

Naši svěřenci reprezentují ČR na ME a MS. Čím dál více se účastní zahraničních turnajů, ze kterých přivážejí cenné kovy. Nejvýznamnější oddílová ocenění jsou vystavena ve vitríně u vchodu do budovy školy v Újezdě nad Lesy.

Vedení:

Vedení oddílu tvoří mladý a dynamický tým, kterému však nechybí zkušenosti, metodika tréninků a pedagogické schopnosti. Jsou to především Marek Doxanský, hlavní trenér a předseda oddílu, trenéři, Pavel Pospíšek, Mikuláš Novotný, Lukáš Sládek, Martin Horák, Martin Skolil a Ondřej Pfrogner. Trenér Pavel Pospíšek (spolu s Marošem Novákem) je zároveň vedoucím skupiny Kangsim Knights pro dospělé. Cílem vedení je vytvářet kvalitní zázemí pro všechny členy a klub dále rozvíjet.

Tréninky:

Tréninky začátečnicků budou probíhat:

- mladší začátečníci 6-7 let – každou středu 15-16 hod.
- starší začátečníci 8-12 let – každý čtvrtek 15-16 hod.
- začátečníci 13 a více let – nastavení rozvrhu po osobní domluvě

Sraz je vždy 10 minut před začátkem tréninku PŘED tělocvičnou. Děti cvičí zpočátku naboso v tepláčkách a tričku. Nábor dětí probíhá přes klubové webové stránky, kde najdete bližší informace.



Členské příspěvky:

Členské příspěvky pro začátečníky ve školním roce 2019/2020 činí 340 Kč/měsíc pro děti, kteří chodí jednou týdně, 600 Kč/měsíc pro děti trénující 2x týdně, 300 Kč pro sourozence, kteří chodí jednou týdně a 540 Kč pro sourozence trénující dvakrát týdně. Platí se na pololetí (5 měsíců) dopředu. **První trénink je zdarma a otevřený pro veřejnost**, rodiče se tak mohou podívat na jeho průběh.

Kontakt a bližší informace:

Kateřina Malechová,
email: sekretariat@kangsim.cz

WWW.KANGSIM.CZ